

**Arkivsak-dok.** 19/03893-12  
**Saksbehandler** Robin Braaten

**Saksgang**  
Utvalg for kultur og oppvekst 2019-2023

**Møtedato**  
20.10.2020

**Sak nr.**

## **Underveismelding: Kommunedelplan for fysisk aktivitet**

---

### **Saksordførersak.**

*Saksordfører:* Andreas Brännström  
*Medsaksbehandlere:*

### **Saksordførers innstilling:**

Legges fram i møtet

### **Vedlegg:**

1. Oppdatert fremdriftsplan

### **Sammendrag:**

Det har vært arbeidet med ny kommunedelplan for fysisk aktivitet gjennom evaluering av gjeldende plan, kunnskapsinnhenting og intern og ekstern medvirkning.

Med bakgrunn i arbeidet så langt foreslår kommunedirektøren å beholde fokusområdene som er beskrevet i planprogrammet med følgende visjon og hovedmålsetninger:

Visjon: Sammen skaper vi aktive innbyggere

Hovedmålsetninger:

- Idrett: Innbyggerne i Sarpsborg skal ha mulighet til å delta i idrett og treningsaktivitet ut i fra egne ønsker og forutsetninger.
- Friluftsliv: Innbyggerne i Sarpsborg skal ha tilgang til områder for rekreasjon og opplevelser i sitt nærmiljø, og enkel tilgang til skog og mark.
- Fysisk aktivitet: Innbyggerne i Sarpsborg skal oppleve gleden ved å være i fysisk aktivitet, så ofte som mulig.

### **Utredning:**

Planprogrammet for rullering av kommunedelplan for fysisk aktivitet ble vedtatt av Formannskapet 12. september 2019 i sak 73/19. Det vedtatte planprogrammet beskrev rammene for den endelige planen som skulle være ferdig høsten 2020. Det stod videre i planprogrammet at fokusområdene er idrett, friluftsliv og fysisk aktivitet. Det overordnede

målet skulle være å legge til rette for at alle innbyggerne i Sarpsborg skal være fysisk aktive, enda oftere.

Det har siden planprogrammet ble vedtatt vært arbeidet med evaluering av gjeldende plan, kunnskapsinnhenting og medvirkning både intern og eksternt. Det ble tidlig besluttet å forskyve arbeidet med planen i ca. 6 mnd. slik at ny vedtaksdato blir før sommeren 2021. Grunnen til dette er at det er ønskelig å ferdigstille planen samtidig med den planlagte nye idrettsmeldingen fra kulturdepartementet som ventes på samme tidspunkt.

Kommunedirektøren mener at de fem innsatsområdene i dagens plan er dekkende, men at man i den nye planen er tjent med færre innsatsområder og med det en tydeligere prioritering.

I kunnskapsinnhenting har det blitt bestilt en rapport fra Telemarksforskning som tar for seg organisert aktivitet i idrett og friluftsansjoner, anleggsdekning, kommunale midler brukt på kommunale anlegg og til idrettsorganisasjoner, samt hvem som eier anleggene. I rapporten fra Telemarksforskning kommer det blant annet frem at:

- Barn og unge i Sarpsborg er mindre aktive i den organiserte idretten enn landsgjennomsnittet. Det er særlig jenter (6 til 19år) og gutter (6 til 12år) som er mindre aktive.
- Anleggsdekningen i Sarpsborg er under landsgjennomsnittet. Dette gjelder både når man deler anleggspoeng på innbyggertall og på antall aktive medlemmer.
- Sarpsborg bruker mindre penger på idrett per innbygger (støtte til idrettsorganisasjoner og kommunalt eide anlegg) enn landsgjennomsnittet.
- Idrettsforeningene i Sarpsborg eier i større grad egne idrettsanlegg sammenlignet med idrettsforeninger i andre kommuner.

Det er videre i kunnskapsinnhenting sett på resultater fra Ung Data-undersøkelsen, og her kommer det blant annet frem at:

- Ungdommer på ungdomsskole og videregående skole bruker mer tid foran en skjerm i løpet av en dag enn landsgjennomsnittet.
- Ungdommer på ungdomskolenivå er mindre aktive i organisasjoner, klubber, lag og foreninger enn landsgjennomsnittet.
- Idrettslag er den organisasjonsformen som flest ungdommer i Sarpsborg deltar i. Dette gjelder for både for elever på videregående skole og på ungdomskolen.
- Elever ved ungdomsskole og videregående skole i Sarpsborg trener like mye som landsgjennomsnittet.
- Trening i idrettslag er den hyppigste treningsformen blant ungdomsskoleelevene, mens trening på treningsstudio er den hyppigste treningsmetoden blant elevene på videregående skoler i Sarpsborg.

I medvirkningsprosessene, både internt og eksternt, har evalueringen av gjeldende plan og det foreløpige kunnskapsgrunnlaget blitt presentert. Det har videre blitt diskutert målsetninger, strategier og tiltak under de tre hovedmålsetningene. Ifølge forslaget til ny fremdriftsplan vil det være medvirkning høsten 2020. Det vil i løpet av den tiden bli gjennomført et folkemøte, workshop med politikere og egne møter med Sarpsborg idrettsråd, friluftsansjoner og grunneiere. Det vil også bli mulighet til å følge arbeidet med planen på kommunens nettside og sende inn innspill direkte.

Med bakgrunn i kunnskapsinnhenting og medvirkning legges følgende visjon og hovedmålsetninger frem, samt delmål og strategier som tas med i det videre arbeidet:

**Visjon:** «Aktive innbyggere»

**Mål idrett:**

Innbyggerne i Sarpsborg skal ha mulighet til å delta i idrett og treningsaktivitet ut fra egne ønsker og forutsetninger.

**Strategier idrett:**

- Bidra til at eksisterende idrettsanlegg blir mer tilgjengelig slik at hele befolkningen kan benytte dem.
- Stimulerer til økt anleggssatsing og til økt aktivitet.
- Prioritere idrettsanlegg med stort brukerpotensial og idrettslagseide anlegg.

**Mål friluftsliv:**

Innbyggerne i Sarpsborg skal ha tilgang til områder for rekreasjon og opplevelser i sitt nærmiljø, og enkel tilgang til skog og mark.

**Strategier friluftsliv:**

- Sikre at sentrale parker og friområder som innbyr til rekreasjon og opplevelser vedlikeholdes og rustes opp
- Opprettholde standarden på attraktive utfartsområder ved kysten og i skog og mark.
- Sikre grønne korridorer/passasjer i nærmiljøene gjennom arealplanleggingen
- Samarbeide med aktører innenfor friluftslivet.

**Mål fysisk aktivitet:**

Innbyggerne i Sarpsborg skal oppleve gleden ved å være i fysisk aktivitet, så ofte som mulig.

**Strategier fysisk aktivitet:**

- Legge til rette for at alle innbyggerne i Sarpsborg skal ha gode muligheter til å være fysisk aktive.
- Sikre at barn og unge i Sarpsborg får samme mulighet til fysisk aktivitet.
- Bidra til at det etableres store og innholdsrike nærmiljøparker ved skoler, barnehager og idrettsanlegg, som også kan fungere som sosiale møteplasser for hele lokalbefolkningen.
- Legge til rette for at elever i grunnskolen får 60 min daglig fysisk aktivitet.
- Legge til rette for infrastruktur som oppfordrer til fysisk aktivitet.

Kommunedirektøren mener at man med dagens visjon, hovedmålsetninger og strategier har et godt utgangspunkt for videre arbeid med planen og medvirkningsprosessene. Det er viktig å presisere at videre medvirkning kan påvirke de foreløpig skisserte rammene. Kommunedirektøren mener det er særlig viktig at medvirkningen blir gjennomført som planlagt, da det er ønskelig at kommende plan skal være godt og bredt forankret i sarpsborgsamfunnet.

**Konsekvenser økonomi, miljø og folkehelse:**

Økonomi: Ingen

Miljø: Ingen

Folkehelse: Ingen

**Kommunedirektørens anbefaling:**

1. Det jobbes videre med kommunedelplan for fysisk aktivitet med utgangspunkt i visjon, hovedmålsetninger og strategier beskrevet i underveismeldingen.
2. Det jobbes ut fra den medvirkningsprosess og fremdriftsplan som er beskrevet i underveismeldingen.